

УТВЕРЖДАЮ

И.О.Заведущая филиалом Менжинская СОШ  
Харитонов Р.Ю.

# МЕНЮ

На 19 Марта 2026 год



9 день

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход в граммах	калорийность	СТОИМОСТЬ
<b>1 — 4 класс</b>			
Салат из капусты белокочанной	80	73,3	7,35
Бефстроганов из говядины	100	170,5	52,32
Рис припущенный с овощами «Мозайка»	150	176,8	17,47
Компот из свежих плодов	200	83,2	5,35
Хлеб витаминизированный	20	38,9	2,04
Хлеб ржаной	20	41,3	1,60
<b>итого завтрак</b>	<b>530</b>	<b>503,8</b>	<b>86,13</b>
<b>5 — 11 класс</b>			
Салат из капусты белокочанной	100	91,5	8,99
Бефстроганов из говядины	100	170,5	52,32
Рис припущенный с овощами «Мозайка»	180	221,1	21,19
Компот из свежих плодов	200	83,2	5,35
Хлеб витаминизированный	20	38,9	2,04
Хлеб ржаной	20	41,3	1,60
<b>итого завтрак</b>	<b>580</b>	<b>566,3</b>	<b>91,49</b>

Ответственный за питание

*Кошелева*

Кошелева Н.Г.