



УТВЕРЖДАЮ

И.О.Заведущая филиалом Менжинская СОШ  
Харитоновна Р.Ю.

# МЕНЮ

На 20 Января 2026 год

7 день

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход в граммах	калорийность блюда
5 — 11 класс		
Овощи свежие с зеленью(порциями)	100	11
Наггетсы из курицы запеченные	100	199
Макаронные изделия отварные	180	210,2
Чай с лимоном	200	50
Фрукт в ассортименте	150	37,9
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	38,9
Хлеб ржаной	20	40,5
ИТОГО	770	587,5

Ответственный за питание

*Кошелева*

Кошелева Н.Г.