

УТВЕРЖДАЮ

И.О.Заведущая филиалом Менжинская СОШ  
Харитонов Р.Ю.



# МЕНЮ

На 21 Апреля 2026 год

7 день

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход в граммах	калорийность блюда	стоимость
<b>1 — 4 класс</b>			
Овощи свежие (помидоры)	80	9	16,00
Наггетсы из курицы запеченные	100	199	65,01
Макаронные изделия отварные	150	175,2	7,76
Чай с лимоном	200	50	2,60
Фрукт (банан)	150	37,9	45,70
Хлеб витаминизированный	20	38,9	2,04
Хлеб ржаной	20	41,3	1,60
<b>Итого завтрак</b>	<b>700</b>	<b>510</b>	<b>139,11</b>
<b>5 — 11 класс</b>			
Овощи свежие (помидоры)	100	11	20,00
Наггетсы из курицы запеченные	100	199	65,01
Макаронные изделия отварные	180	210,2	8,80
Чай с лимоном	200	50	2,60
Фрукт (Банан)	150	37,9	45,70
Хлеб витаминизированный	20	38,9	2,04
Хлеб ржаной	20	41,3	1,60
<b>Итого завтрак</b>			<b>145,75</b>

Ответственный за питание

*Кошелева*

Кошелева Н.Г.