

УТВЕРЖДАЮ

И.О.Заведущая филиалом Менжинская СОШ
Харитонов Р.Ю.

МЕНЮ

На 22 Января 2026 год

9 день

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход в граммах	калорийность блюда
10-11 кл		
Салат из капусты белокочанной	100	91,5
Бефстроганов из говядины	100	170,5
Рис припущенный с овощами "Мозайка"	180	221,1
Компот из свежих плодов	200	83,2
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	38,9
Хлеб ржаной	20	41,3
итого завтрак	620	646,5

Ответственный за питание

Кошелева

Кошелева Н.Г.