

УТВЕРЖДАЮ

И.О.Заведущая филиалом Менжинская СОШ  
Харитонова Р.Ю.**МЕНЮ**

На 22 Мая 2026 год

10 день

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход в граммах	калорийность блюда	стоимость
<b>1 — 4 класс</b>			
Овощи свежие (огурцы)	61	7,9	12,00
Колбаски из говядины запеченные с сыром	100	213	50,44
Каша гречневая рассыпчатая с морковью и чесноком	150	36,4	9,10
Чай «Витаминный»	200	58,9	5,81
Хлеб витаминизированный	20	38,9	2,04
Хлеб ржаной	20	41,3	1,60
<b>итого завтрак</b>	<b>551</b>	<b>396,4</b>	<b>80,99</b>
<b>5 — 11 класс</b>			
Овощи свежие (огурцы)	100	11,3	24,48
Колбаски из говядины запеченные с сыром	100	213	50,44
Каша гречневая рассыпчатая с морковью и чесноком	180	252,7	12,21
Чай «Витаминный»	200	82,9	5,81
Хлеб витаминизированный	20	38,9	2,04
Хлеб ржаной	20	41,3	1,60
<b>итого завтрак</b>	<b>620</b>	<b>640,1</b>	<b>96,58</b>

Ответственный за питание

Кошелева Н.Г.