



УТВЕРЖДАЮ

Мензлинская СОШ

И.О.Заведущая филиалом

Харитонова Р.Ю.

# МЕНЮ

На 23 Января 2026 год

10 день

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход в граммах	калорийность блюда
5-11 кл		
Овощи свежие(огурец)	100	11,3
Колбаски из говядины	100	213
Каша гречневая рассыпчатая с морковью и чесноком	180	252,7
Чай «Витаминный»	200	83
Хлеб витаминизированный	20	38,9
Хлеб ржаной	20	41,3
итого завтрак	620	640,2

Ответственный за питание

*Кошелева*

Кошелева Н.Г.