

УТВЕРЖДАЮ

И.О.Заведущая филиалом Харитонов Менжинская СОШ  
Харитонов Р.Ю.

**МЕНЮ**

На 23 Сентября 2025 год

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход в граммах	калорийность блюда	стоимость
<b>1-4 класс</b>			
Винегрет овощной	80	88	10,82
Тефтели из говядины с рисом «Ёжики» запеченные с соусом	100/50	172	65,13
Картофель толченый, по - деревенски	150	184	19,77
Компот из ягод замороженных	200	67	18,26
Хлеб витаминизированный	20	39	2,00
<b>итого завтрак</b>	<b>580</b>	<b>511,3</b>	<b>115,98</b>
<b>5 — 11 класс</b>			
Винегрет овощной	100	110,5	13,42
Тефтели из говядины с рисом «Ёжики» запеченные с соусом	100/50	172	68,92
Картофель толченый, по - деревенски	180	220,9	24,12
Компот из ягод замороженных	200	67	18,26
Хлеб витаминизированный	20	38,9	2,00
<b>итого завтрак</b>	<b>600</b>	<b>570,4</b>	<b>126,72</b>

Ответственный за питание

Кошелева

Кошелева Н.Г.