УТВЕРЖДАЮ

Менжинская СОШ

И.О.Заведущая филиалом Харитонова Р.Ю.

МЕНЮ

На 24 марта 2026 год

12 день

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход в граммах	калорийность блюда	стоимость
1 — 4 класс			
Винегрет овощной	80	88,4	10,88
Гуляш из говядины	100	118	48,99
Макаронные изделия отварные	150	175,2	9,52
Какао с молоком	200	106,8	14,05
Хлеб витаминизир	20	39	2,04
Хлеб ржаной	20	41	1,60
итого завтрак	490	480	87,08
5 — 11 класс			
Винегрет овощной	100	110,5	13,49
Гуляш из говядины	100	117,5	48,99
Макаронные изделия отварные	180	210,2	10,33
Какао с молоком	200	106,8	14,05
Хлеб витаминизир	20	39	2,04
Хлеб ржаной	20	41	1,60
итого завтрак	620	625	90,50

Ответственный за питание Кошелева Н.Г.