

УТВЕРЖДАЮ

И. О. Заведущая филиалом Межнинская СОШ  
Харитоновна Р.Ю.

# МЕНЮ

На 24 Октября 2025 год



20 день

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход в граммах	калорийность блюда	стоимость
<b>1 — 4 класс</b>			
Йогурт в индивидуальной упаковке	125	39	66,30
Наггетсы из курицы запеченные	100	199	83,87
Каша гречневая рассыпчатая	150	179	9,65
Чай с сахаром	200	61	1,61
Хлеб витаминизированный	20	38,9	2,00
Хлеб ржаной	20	41,3	1,52
<b>итого завтрак</b>	<b>615</b>	<b>557,8</b>	<b>164,95</b>
<b>5 — 11 класс</b>			
Йогурт в индивидуальной упаковке	125	39	66,30
Наггетсы из курицы запеченные	100	199	83,87
Каша гречневая рассыпчатая	180	264,3	11,55
Чай с сахаром	200	60,8	1,94
Хлеб витаминизированный	20	38,9	2,00
Хлеб ржаной	20	41,3	1,52
<b>итого завтрак</b>	<b>645</b>	<b>643,3</b>	<b>167,18</b>

Ответственный за питание

Кошелева Н.Г.