

УТВЕРЖДАЮ

И.О.Заведущая филиалом *Косиц* Харитонова Р.Ю. Менжинская СОШ

# МЕНЮ

На 25 Сентября 2025 год

19 день

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход в граммах	калорийность блюда	стоимость
<b>1 — 4 класс</b>			
Голубцы ленивые запеченные с соусом	120	202	37,58
Пюре картофельное	150	147	17,02
Сок фруктовый	200	90	19,00
Фрукт (яблоко)	100	37,9	11,40
Хлеб витаминизированный	20	38,9	2,00
Хлеб ржаной	20	41,3	1,52
<b>итого завтрак</b>	<b>610</b>	<b>557,1</b>	<b>88,52</b>
<b>5 — 11 класс</b>			
Голубцы ленивые запеченные с соусом	120	202	37,58
Пюре картофельное	180	176	23,59
Сок фруктовый	200	90	19,00
Фрукт (яблоко)	100	37,9	11,40
Хлеб витаминизированный	40	77,8	4,00
Хлеб ржаной	20	41,3	1,52
<b>итого завтрак</b>	<b>660</b>	<b>625</b>	<b>97,09</b>

Ответственный за питание

*Кошелева*

Кошелева Н.Г.