

УТВЕРЖДАЮ

Менжинская СОШ
И.О.Заведущая филиалом Харитонова Р.Ю.

МЕНЮ

На 25 Декабря 2025 год

19 день

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход в граммах	калорийность блюда	стоимость
1 — 4 класс			
Голубцы ленивые запеченные с соусом	120	202	37,58
Пюре картофельное	150	147	17,02
Сок фруктовый	200	90	19,00
Фрукт (яблоко)	100	37,9	11,40
Хлеб витаминизированный	20	38,9	2,00
Хлеб ржаной	20	41,3	1,52
итого завтрак	610	557,1	88,52
5 — 11 класс			
Голубцы ленивые запеченные с соусом	120	202	37,58
Пюре картофельное	180	176	23,59
Сок фруктовый	200	90	19,00
Фрукт (яблоко)	100	37,9	11,40
Хлеб витаминизированный	40	77,8	4,00
Хлеб ржаной	20	41,3	1,52
итого завтрак	660	625	97,09

Ответственный за питание

Кошелева Н.Г.

Кошелева Н.Г.