

УТВЕРЖДАЮ

И.О.Заведущая филиалом Менжинская СОШ
Харитоновна Р.Ю.

МЕНЮ

На 27 Января 2026 год

12 день

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход в граммах	калорийность блюда	Сумма
1 — 4 класс			
Винегрет овощной	80	88,4	11,2
Гуляш из говядины	100	117,5	57,73
Макаронные изделия отварные	150	175,2	6,39
Какао с молоком	200	106,8	11,57
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	38,9	2,04
Хлеб ржаной	20	41,3	1,6
итого завтрак	570	568,1	90,53
5 — 11 класс			
Винегрет овощной	100	110,5	13,63
Гуляш из говядины	100	117,5	61,85
Макаронные изделия отварные	180	210,2	9,43
Какао с молоком	200	106,8	11,57
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	77,8	4,08
Хлеб ржаной	20	41,3	1,6
итого завтрак	640	664,1	102,16

Ответственный за питание

Кошелева

Кошелева Н.Г.