

УТВЕРЖДАЮ

И.О.Заведущая филиалом Харитонова Р.Ю.

Менжинская СОШ

МЕНЮ

На 28 Января 2026 год

13 день

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход в граммах	калорийность	Сумма
1 — 4 класс			
Салат из свежих помидор	100	63,9	24,64
Плов из птицы	200	304	36,63
Компот из сухофруктов	200	98,4	3,82
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	38,9	2,04
Хлеб ржаной	20	41,3	1,6
итого завтрак	540	546,5	68,73
5 -11 класс			
Салат из свежих помидор	100	63,9	24,64
Плов из птицы	250	390	56,52
Компот из сухофруктов	200	98,4	3,82
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	38,9	2,04
Хлеб ржаной	20	40,5	1,6
итого завтрак	590	631,7	88,62

Ответственный за питание

Кош

Кошелева Н.Г.