



И.О.Заведущая филиалом Менжинская СОШ
Харитонов Р.Ю.

МЕНЮ

На 29 Января 2026 год

14 день

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход в граммах	калорийность блюда	Сумма
1 — 4 класс			
Овощи свежие (Огурцы)	60	7,9	12,29
Наггетсы рыбные запеченные с маслом	105	211	53,5
Пюре картофельное	150	147	19,05
Сок в ассортименте	200	90	15,6
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	38,9	2,04
Хлеб ржаной	20	41,3	1,6
итого завтрак	555	536,1	104,08
5 — 11 класс			
Овощи свежие (Огурцы)	100	11,3	19,2
Наггетсы рыбные запеченные с маслом	105	211	53,5
Пюре картофельное	180	176	21,64
Сок в ассортименте	200	90	19
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	77,8	4,08
Хлеб ржаной	20	40,5	1,6
итого завтрак	645	606,6	119,02

ответственный за питание

Кочур

Кочур Н.Г.