

УТВЕРЖДАЮ

И.О.Заведущая филиалом Менжинская СОШ
Харитонова Р.Ю.

МЕНЮ

На 30 Января 2026 год

15 день

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход в граммах	калорийность блюда	Сумма
1 — 4 класс			
Фрукты в ассортименте	180	46	41,29
Люля-кебаб из птицы	95	172	53,72
Рис припущенный	150	166	8,13
Кофейный напиток	200	91	12,47
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	39	2,04
Хлеб ржаной	20	41	1,60
итого завтрак	665	554,6	119,25
5 — 11 класс			
Фрукты в ассортименте	180	46	41,29
Люля-кебаб из птицы	105	202,7	58,60
Рис припущенный	180	196,6	9,86
Кофейный напиток	200	90,9	12,47
Хлеб пшеничный	20	40,5	2,04
Хлеб витаминизированный	20	38,9	1,6
итого завтрак	705	615,6	125,86

Ответственный за питание



К ошелева Н.Г.