

УТВЕРЖДАЮ

И.О.Заведущая филиалом

Межтинская СОШ
Харитоновна Р.Ю.



МЕНЮ

На 30 Апреля 2026 год

14 день

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | Выход в граммах | калорийность блюда | стоимость |
|----------------------------|-----------------|--------------------|---------------|
| 1 — 4 класс | | | |
| Овощи свежие(огурцы) | 60 | 7,9 | 12,00 |
| Наггетсы рыбные запеченные | 100/5 | 211 | 53,62 |
| Пюре картофельное | 150 | 147 | 17,03 |
| Сок фруктовый | 200 | 90 | 15,60 |
| Хлеб ржаной | 20 | 41 | 1,60 |
| Хлеб витаминизированный | 20 | 38,9 | 2,04 |
| итого завтрак | 450 | 496,9 | 99,85 |
| 5 — 11 класс | | | |
| Овощи свежие(огурцы) | 100 | 10,6 | 20,00 |
| Наггетсы рыбные запеченные | 100/5 | 211 | 53,62 |
| Пюре картофельное | 180 | 176 | 19,37 |
| Сок фруктовый | 200 | 90 | 15,60 |
| Хлеб ржаной | 20 | 41 | 1,60 |
| Хлеб витаминизированный | 20 | 38,9 | 2,04 |
| итого завтрак | 520 | 528,6 | 110,19 |

Ответственный за питание

Кошелева

Кошелева Н.Г.