

УТВЕРЖДА

И.О.Заведущая филиалом

Менжинская СОШ

Харитонова Р.Ю.

# МЕНЮ

На "02" Сентября 2026 год

3 день

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА          | Выход в граммах | калорийность<br>блюда |
|-----------------------------|-----------------|-----------------------|
| <b>1 — 4 класс</b>          |                 |                       |
| Салат из свеклы с сыром     | 100             | 94,9                  |
| Плов из мяса                | 200             | 319                   |
| Напиток из плодов шиповника | 200             | 127                   |
| Хлеб витаминизированный     | 20              | 39                    |
| Хлеб ржаной                 | 20              | 41                    |
| <b>итого завтрак</b>        | <b>540</b>      | <b>620,9</b>          |
| <b>5 — 11 класс</b>         |                 |                       |
| Салат из свеклы с сыром     | 100             | 21                    |
| Плов из мяса                | 250             | 399                   |
| Напиток из плодов шиповника | 200             | 127                   |
| Хлеб витаминизированный     | 20              | 39                    |
| Хлеб ржаной                 | 20              | 41                    |
| <b>итого завтрак</b>        | <b>590</b>      | <b>627</b>            |

Ответственный за питание

*Харитонова*