

И.О.Заведущая филиалом

УТВЕРЖДА

Менжинская СОШ

Харитонов Р.Ю.

МЕНЮ

На "04" Сентября 2026 год

5 день

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход в граммах	калорийность блюда
1 — 4 класс		
Овощи свежие(огурцы)	60	6,9
Бедро куриное запеченное	90	178
Картофель толченый по деревенски	150	184
Сок фруктовый	200	138
Хлеб витаминизированный	20	39
Хлеб ржаной	20	41
итого завтрак	540	586,9
5 — 11 класс		
Овощи свежие(огурцы)	100	11
Бедро куриное запеченное	100	201
Картофель толченый по деревенски	180	221
Сок фруктовый	200	138
Хлеб витаминизированный	20	39
Хлеб ржаной	20	41
итого завтрак	620	651

Ответственный за питание

Харитонов