

УТВЕРЖДАЮ

И.О.Заведущая филиалом

Менжинская СОШ

Харитонов Р.Ю.

МЕНЮ

На «08» Октября 2026 год

9 день

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход в граммах	калорийность блюда	стоимость
1 — 4 класс			
Салат из капусты белокачанной	80	73,3	7,35
Бефстроганов из говядины	100	170,5	52,32
Рис припущенный с овощами «Мозайка»	150	176,8	17,47
Компот из свежих плодов	200	83,2	5,35
Хлеб витаминизированный	20	38,9	2,04
Хлеб ржаной	20	41,3	1,60
итого завтрак	530	503,8	86,13
5 — 11 класс			
Салат из капусты белокачанной	100	91,5	8,99
Бефстроганов из говядины	100	170,5	52,32
Рис припущенный с овощами «Мозайка»	180	221,1	21,19
Компот из свежих плодов	200	83,2	5,35
Хлеб витаминизированный	20	38,9	2,04
Хлеб ржаной	20	41,3	1,60
итого завтрак	580	566,3	91,49

Ответственный за питание

Кошелева

Кошелева Н.Г.