УТВЕРЖДАЮ

Менжинская СОШ

И.О.Заведущая филиалом _____ Харитонова Р.Ю.

МЕНЮ

На «15» Октября 2026 год

14 день

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход в граммах	калорийность блюда	Сумма
1 — 4 класс			
Овощи свежие(огурцы)	60	7,9	12,50
Наггетсы рыбные запеченные	100/5	211	52,61
Пюре картофельное	150	147	13,54
Сок фруктовый	200	90	15,6
Хлеб ржаной	20	41	1,60
Хлеб витаминизированный	20	38,9	2,04
итого завтрак	450	496,9	95,85
5 — 11 класс			
Овощи свежие(огурцы)	100	10,6	21,05
Наггетсы рыбные запеченные	100/5	211	52,61
Пюре картофельное	180	176	19,88
Сок фруктовый	200	90	15,60
Хлеб ржаной	20	41	1,60
Хлеб витаминизированный	20	38,9	2,04
итого завтрак	520	528,6	110,74

Ответственный за питание _____ **Кошелева Н.Г.**