

УТВЕРЖДАЮ

И.О.Заведущая филиалом Менжинская СОШ
Харитонов Р.Ю.

МЕНЮ

На 24 Сентября 2026 год

19 день

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход в граммах	калорийность блюда	стоимость
1 — 4 класс			
Голубцы ленивые запеченные с соусом	120	202	31,87
Пюре картофельное	150	147	15,25
Сок фруктовый	200	90	15,60
Фрукт (яблоко)	100	37,9	10,86
Хлеб витаминизированный	20	38,9	2,04
Хлеб ржаной	20	41,3	1,60
итого завтрак	610	557,1	77,22
5 — 11 класс			
Голубцы ленивые запеченные с соусом	120	202	31,87
Пюре картофельное	180	176	19,25
Сок фруктовый	200	90	15,60
Фрукт (яблоко)	100	37,9	10,86
Хлеб витаминизированный	40	77,8	4,08
Хлеб ржаной	20	41,3	1,60
итого завтрак	660	625	83,26

Ответственный за питание

Кошелева

Кошелева Н.Г.