

УТВЕРЖДАЮ

И.О.Заведущая филиалом Менжинская СОШ Харитонова Р.Ю.

МЕНЮ

На 29 Сентября 2026 год

2 день

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход в граммах	калорийность блюда	стоимость
1 — 4 класс			
Фрукт(апельсин)	180	46	30,60
Котлета рыбная «Лада» из горбуши и минтая с маслом	95	172	70,64
Пюре картофельное	150	147	14,64
Кофейный напиток	200	91	9,20
Хлеб витаминизированный	20	39	2,04
Хлеб ржаной	20	41	1,60
итого завтрак	665	536	128,72
5-11 класс			
Фрукт(апельсин)	180	46	30,60
Котлета рыбная «Лада» из горбуши и минтая с маслом	105	201	77,22
Пюре картофельное	180	176	18,55
Кофейный напиток	200	91	9,20
Хлеб витаминизированный	40	41	4,08
Хлеб ржаной	20	39	1,60
итого завтрак	725	594	141,25

Ответственный за питание

Кошелева

Кошелева Н.Г.