



УТВЕРЖДАЮ

И.О.Заведущая филиалом

Менжинская СОШ  
Харитонов Р.Ю.

# МЕНЮ

На "30" Сентября 2026 год

3 день

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА          | Выход в граммах | калорийность<br>блюда | Стоимость     |
|-----------------------------|-----------------|-----------------------|---------------|
| <b>1 — 4 класс</b>          |                 |                       |               |
| Салат из свеклы с сыром     | 100             | 94,9                  | 21,00         |
| Плов из мяса                | 200             | 319                   | 68,50         |
| Напиток из плодов шиповника | 200             | 127                   | 8,35          |
| Хлеб витаминизированный     | 20              | 39                    | 2,04          |
| Хлеб ржаной                 | 20              | 41                    | 1,60          |
| <b>итого завтрак</b>        | <b>540</b>      | <b>620,9</b>          | <b>101,49</b> |
| <b>5 — 11 класс</b>         |                 |                       |               |
| Салат из свеклы с сыром     | 100             | 21                    | 21,00         |
| Плов из мяса                | 250             | 399                   | 72,28         |
| Напиток из плодов шиповника | 200             | 127                   | 8,35          |
| Хлеб витаминизированный     | 20              | 39                    | 2,04          |
| Хлеб ржаной                 | 20              | 41                    | 1,6           |
| <b>итого завтрак</b>        | <b>590</b>      | <b>627</b>            | <b>105,27</b> |

Ответственный за питание

*Кошелева*

Кошелева Н.Г.