УТВЕРЖДАЮ

Менжинская СОШ

И.О.Заведущая филиалом _____ Харитонова Р.Ю.

МЕНЮ

На "06" Ноября 2026 год

5день

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход в граммах	калорийность блюда	Стоимость
1 — 4 класс			
Овощи свежие(огурцы)	60	6,9	16,67
Бедро куриное запеченное	90	178	36,52
Картофель толченный по деревенски	150	184	16,59
Сок фруктовый	200	138	15,6
Хлеб витаминизированный	20	39	2,04
Хлеб ржаной	20	41	1,60
итого завтрак	540	586,9	89,02
5 — 11 класс			
Овощи свежие(огурцы)	100	11	21,00
Бедро куриное запеченное	100	201	44,45
Картофель толченный по деревёнски	180	221	23,64
Сок фруктовый	200	138	15,6
Хлеб витаминизированный	20	39	2,04
Хлеб ржаной	20	41	1,60
итого завтрак	620	651	108,33

Ответственный за питание _____ Кошелева Н.Г.