УТВЕРЖДАЮ

Менжинская СОШ

И.О.Заведущая филиалом _____ Харитонова Р.Ю.

МЕНЮ

На « 09» Ноября 2026 год

6день

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход в граммах	калорийность блюда	стоимость
1 — 4 класс			
Бутерброд с джемом	45	93	7,00
Омлет натуральный	150	201	30,89
Чай с сахаром	200	61	1,58
Йогурт в индивидуальной упаковке	125	68	35,25
Хлеб витаминизированный	20	39	2,04
Хлеб ржаной	20	41	1,60
итого завтрак	560	503	78,36
5 — 11 класс			
Бутерброд с джемом	45	93	7,00
Омлет натуральный	200	264	37,25
Чай с сахаром	200	61	1,86
Йогурт в индивидуальной упаковке	125	68	35,25
Хлеб витаминизированный	20	39	2,04
Хлеб ржаной	20	41	1,60
итого завтрак	610	566	85,00

Ответственный за питание _____ Кошелева Н.Г.