УТВЕРЖДАЮ

И.О.Заведующая филиалом Менжинская СОШ Харитонова Р.Ю.

МЕНЮ

На «10» Ноября 2026 год

7 день

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход в граммах	калорийность блюда	стоимость
1 — 4 класс			
Овощи свежие (помидоры)	80	9	16,00
Наггетсы из курицы запеченные	100	199	65,01
Макаронные изделия отварные	150	175,2	7,76
Чай с лимоном	200	50	2,60
Фрукт (банан)	150	37,9	45,70
Хлеб витаминизированный	20	38,9	2,04
Хлеб ржаной	20	41,3	1,60
итого завтрак	700	510	139,11
5 — 11 класс			
Овощи свежие (помидоры)	100	11	20,00
Наггетсы из курицы запеченные	100	199	65,01
Макаронные изделия отварные	180	210,2	8,80
Чай с лимоном	200	50	2,60
Фрукт (Банан)	150	37,9	45,70
Хлеб витаминизированный	20	38,9	2,04
Хлеб ржаной	20	41,3	1,60
итого завтрак			145,75

Ответственный за питание Кошелева Н.Г.