УТВЕРЖДАЮ

И.О.Заведущая филиалом Менжинская СОШ

Харитонова Р.Ю.

МЕНЮ

На « 13 » Ноября 2026 год

10 день

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход в граммах	калорийность блюда	стоимость
1 — 4 класс			
Овощи свежие (огурцы)	61	7,9	12,00
Колбаски из говядины запеченные с сыром	100	213	50,44
Каша гречневая рассыпчатая с морковью и чесноком	150	36,4	9,10
Чай «Витаминный»	200	58,9	5,81
Хлеб витаминизированный	20	38,9	2,04
Хлеб ржаной	20	41,3	1,60
итого завтрак	551	396,4	80,99
5 — 11 класс			
Овощи свежие (огурцы)	100	11,3	24,48
Колбаски из говядины запеченные с сыром	100	213	50,44
Каша гречневая рассыпчатая с морковью и чесноком	180	252,7	12,21
Чай «Витаминный»	200	82,9	5,81
Хлеб витаминизированный	20	38,9	2,04
Хлеб ржаной	20	41,3	1,60
итого завтрак	620	640,1	96,58

Ответственный за питание Кошелева Н.Г.