УТВЕРЖДАЮ

И.О.Заведущая филиалом Менжинская СОШ

Харитонова Р.Ю.

МЕНЮ

На «19» Ноября 2026 год

14 день

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход в граммах	калорийность блюда	Сумма
1 — 4 класс			
Овощи свежие(огурцы)	60	7,9	12,50
Наггетсы рыбные запеченные	100/5	211	52,61
Пюре картофельное	150	147	13,54
Сок фруктовый	200	90	15,6
Хлеб ржаной	20	41	1,60
Хлеб витаминизированный	20	38,9	2,04
итого завтрак	450	496,9	95,85
5 — 11 класс			
Овощи свежие(огурцы)	100	10,6	21,05
Наггетсы рыбные запеченные	100/5	211	52,61
Пюре картофельное	180	176	19,88
Сок фруктовый	200	90	15,60
Хлеб ржаной	20	41	1,60
Хлеб витаминизированный	20	38,9	2,04
итого завтрак	520	528,6	110,74

Ответственный за питание Кошелева Н.Г.