УТВЕРЖДАЮ

Менжинская СОШ

И.О.Заведущая филиалом _____ Харитонова Р.Ю.

# МЕНЮ

На «26» Ноября 2026 год

19день

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | Выход в граммах | калорийность блюда | стоимость |
|---|---|---|---|
| 1 — 4 класс | | | |
| Голубцы ленивые запеченные с соусом | 120 | 202 | 31,87 |
| Пюре картофельное | 150 | 147 | 15,25 |
| Сок фруктовый | 200 | 90 | 15,60 |
| Фрукт (яблоко) | 100 | 37,9 | 10,86 |
| Хлеб витаминизированный | 20 | 38,9 | 2,04 |
| Хлеб ржаной | 20 | 41,3 | 1,60 |
| итого завтрак | 610 | 557,1 | 77,22 |
| 5 — 11 класс | | | |
| Голубцы ленивые запеченные с соусом | 120 | 202 | 31,87 |
| Пюре картофельное | 180 | 176 | 19,25 |
| Сок фруктовый | 200 | 90 | 15,60 |
| Фрукт (яблоко) | 100 | 37,9 | 10,86 |
| Хлеб витаминизированный | 40 | 77,8 | 4,08 |
| Хлеб ржаной | 20 | 41,3 | 1,60 |
| итого завтрак | 660 | 625 | 83,26 |

Ответственный за питание _____ Кошелева Н.Г.