

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая
МАОУ Сладковская СОШ
филиал Никулинская ООШ
Смоля Д.Р. Смолюх

1.10.2026 (2 день)

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	жир	Углеводы
Завтрак 1-4 кл	Фрукт (яблоко)	180	46	0	0	10
	Котлета рыбная «Лада» с маслом	90/5	172	12	10	9
	Пюре картофельное	150	147	3	4	24
	Кофейный напиток	200	91	2	3	15
	Хлеб пшеничный	20	39	1	0	8
	Хлеб ржаной	20	41	1	0	9
Доп.питание						
Завтрак 5-9 кл	Фрукт(яблоко)	180	46	0	0	10
	Котлета рыбная «Лада» с маслом	100/5	368	17	12	48
	Пюре картофельное	200	94	3	3	15
	Кофейный напиток	125	39	2	2	5
	Хлеб пшеничный	21	39	0	0	9
	Хлеб ржаной	21	41	1	0	9
Обед	Салат из огурцов соленых с маслом	100/4	54	1	5	1
	Борщ с мелкошинкованными овощами с птицей и сметаной	250	120	4	6	12
	Птица, в соусе с томатом	120	163	13	12	2
	Макаронные изделия отварные	180	210	4	3	41
	Компот из свежих плодов	200	83	0	0	21
	Хлеб ржаной	40	81	1	0	19
	Хлеб пшеничный	60	116	3	1	24

Повар *Михайлова* Михайлова Л.В.