

УТВЕРЖДАЮ
 заведующая
 МАОУ Сладковская
 СОШ филиал Никулинская ООШ
 _____ В.Н.Квасова

2.09.2025 (1 день)

| Прием пищи | Блюдо | Выход, г | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|-------------------|--|----------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак 1-4 кл | Бутерброд с маслом | 30 | 134 | 2 | 7 | 15 |
| | Запеканка «Царская» из творога с джемом | 180 | 274 | 13 | 9 | 36 |
| | Чай с молоком | 200 | 94 | 3 | 3 | 15 |
| | Йогурт | 125 | 39 | 2 | 2 | 5 |
| | | | | | | |
| Завтрак 5-9 кл | Бутерброд с маслом | 30 | 134 | 2 | 7 | 15 |
| | Запеканка «Царская» из творога с джемом | 200 | 368 | 17 | 12 | 48 |
| | Чай с молоком | 200 | 94 | 3 | 3 | 15 |
| | Йогурт | 125 | 39 | 2 | 2 | 5 |
| | | | | | | |
| Обед | Овощи <u>свежие (огурцы)</u> | 100 | 11 | 1 | 0 | 2 |
| | Суп картофельный с бобовыми с мясом с гренками | 250 | 196 | 6 | 5 | 33 |
| | Гречка по-купечески с мясом | 250 | 386 | 15 | 19 | 38 |
| | Сок | 200 | 90 | 0 | 22 | |
| | <u>Хлеб пшеничный</u> | 40 | 78 | 1 | 0 | 9 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 41 | 1 | 0 | 9 |

Повар Л.В.Михайлова Л.В.Михайлова