

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующая
 МАОУ Сладковская СОШ
 филиал Никулинская ООШ
 В.Н.Квасова

03.09.2025 (2 день)

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Калории	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 кл	Фрукт (яблоко)	200	46	0	0	10
	Котлета рыбная «Лада» с маслом	90	172	12	10	9
	Пюре картофельное	150	147	3	4	24
	Кофейный напиток	200	91	2	3	15
	Хлеб пшеничный	20	39	1	0	8
	Хлеб витаминный	20	41	1	0	9
Завтрак 5-9 кл	Фрукт(яблоко)	200	46	0	0	10
	Котлета рыбная «Лада» с маслом	200	368	17	12	48
	Пюре картофельное	200	94	3	3	15
	Кофейный напиток	125	39	2	2	5
	Хлеб пшеничный	21	39	0	0	9
	Хлеб витаминный	21	41	1	0	9
Обед	Салат из огурцов с маслом	100	54	1	5	1
	Борщ с мелкошинкованными овощами с птицей и сметаной	250	120	4	6	12
	Птица, в соусе с томатом	120	163	13	12	2
	Макаронные изделия отварные	180	210	4	3	41
	Компот из свежих плодов	200	83	0	0	21
	Хлеб витаминный	40	81	1	0	19
	Хлеб пшеничный	60	116	3	1	24

Повар _____ Л.В.Михайлова