УТВЕРЖДАЮ
заведующая
МАОУ Сладковская СОШ
филиал Никулинская ООШ
Смолюх Д.Р.

05.11.2026 (19 день)

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 кл	Голубцы ленивые, запеченные с соусом, пюре картофельное	270	349	17	17	32
	Сок яблочный	200	90	0	0	22
	Фрукт (апельсин)	245	38	0	0	9
	Хлеб пшеничный	20	39	1	0	8
	Хлеб ржаной	20	41	1	0	9
Доп.питание						
Завтрак 5-9 кл	Голубцы ленивые, запеченные с соусом, пюре картофельное	300	378	18	19	36
	Сок яблочный	200	90	0	0	22
	Фрукт (апельсин)	245	38	0	0	9
	Хлеб пшеничный	20	39	1	0	8
	Хлеб ржаной	20	41	1	0	9
Обед	Салат из помидор	100	116	1	5	16
	Рассольник с мясом, со сметаной	250	119	5	6	13
	Бефстроганов из говядины Рис припущеный	280	332	18	17	19
	Сок яблочный	200	90	0	0	22
	Хлеб пшеничный	40	81	1	0	19
	Хлеб ржаной	60	117	3	1	24

Повар Л.В.Михайлова