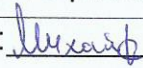


06.10.2026 (5 день)

Прием пищи	Блюдо	Вых од, г	Калори йность	Бел ки	Жир ы	Углев оды
Завтрак 1-4 кл	Овощи консервированные(огурцы)	60	6,9	1	0,1	1
	Бедро куриное запеченное	90	178	14	14	1
	Картофель толченый, по - деревенски	150	184	3	6	29
	Сок яблочный	200	138	1	0	34
	Хлеб пшеничный	20	39	1	0	8
	Хлеб ржаной	20	41	1	0	9
Доп.питание						
Доп.питание						
Завтрак 5-9 кл	Овощи консервированные	100	11	1	0	2
	Бедро куриное запеченное	100	201	16	15	1
	Картофель толченый, по - деревенски	180	221	5	8	33
	Сок яблочный	200	138	1	0	34
	Хлеб пшеничный	20	39	1	0	8
	Хлеб ржаной	20	41	1	0	9
Обед	Салат из помидор	80	52	1	4,0	3
	Суп домашний с мясом со сметаной	250/10/5	127	5	6	14
	Рыба, запеченная с маслом, рис припущенный	300	408	20	18	39
	Сок яблочный	200	90	0,4	0	22
	Хлеб пшеничный	60	116	3	1	24
	Хлеб ржаной	40	81	1	0	19

Повар:  Л.В.Михайлова