УТВЕРЖДАЮ
заведующая
МАОУ Сладковская СОШ
филиал Никулинская ООШ
_____Смолюх Д.Р.

06.11.2026 (20 день)

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 кл	Йогурт (клубника)	100	39	1,8	1,5	4,5
	Наггетсы из курицы, запеченные, каша гречневая рассыпчатая	250	378	16	18	
	Чай с молоком	200	61	0	0	15
	Хлеб пшеничный	20	39	1	0	8
	Хлеб ржаной	20	41	1	0	9
Доп.питание						
Завтрак 5-9 кл	Йогурт(клубника)	100	39	1,8	1,5	4,5
	Наггетсы из курицы, запеченные, каша гречневая рассыпчатая	зоо	260	17	20	5.5
	Чай с молоком	200	61	0	0	15
	Хлеб пшеничный	20	39	1	0	8
	Хлеб ржаной	20	41	1	0	9
Обед	Помидоры свежие	100	11	1	0	2
	Суп с крупой с мясными фрикадельками	250	148	6	5	20
	Котлета рыбная натуральная запеченная, с маслом, пюре картофельное	280	409	4	6	43
	Компот из ягод	200	67,4	0,2	0,2	16,2
	Хлеб пшеничный	40	117	1	0	24,4
	Хлеб ржаной	60	41,3	3	1	9,4

Повар_____Л.В.Михайлова