

УТВЕРЖДАЮ

заведующий

филиала

МАОУ Сладковская СОШ

Никулинская ООШ

Д.Р.Смолых

08.09.2026 (5 день)

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 кл	Овощи свежие (огурцы)	60	7	1	0	1
	Бедро куриное запеченное	90	178	14	14	1
	Картофель толченый, по - деревенски	150	184	3	6	29
	Сок	200	138	1	0	34
	Хлеб пшеничный	20	39	1	0	8
	Хлеб витаминный	20	41	1	0	9
Завтрак 5-9 кл	Овощи свежие (огурцы)	100	11	1	0	2
	Бедро куриное запеченное	100	201	16	15	1
	Картофель толченый, по - деревенски	180	221	5	8	33
	Сок	200	138	1	0	34
	Хлеб пшеничный	20	39	1	0	8
	Хлеб витаминный	20	41	1	0	9
Обед	Салат овощной с зеленым горошком	100	91	2	5	9
	Суп домашний с мясом со сметаной	250	127	5	6	14
	Рыба, запеченная с маслом, рис припущенный	300	408	20	18	39
	Сок	200	90	0	0	22
	Хлеб пшеничный	60	116	3	1	24
	Хлеб витаминный	40	81	1	0	19

Повар: _____ Л.В.Михайлова