

УТВЕРЖДАЮ
заведующая
МАОУ Сладковская
СОШ филиал Никулинская ООШ
Смолюх Смолюх Д.Р

8.10.2026 (7 день)

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 кл	Овощи свежие помидоры	80	33	2,5	0	5
	Наггетсы из курицы запеченные, макаронные изделия отварные	250	374	15	17	39
	Чай с лимоном	200	50	0	0	13
	Фрукт (яблоко)	160	38	0	0	7
	хлеб пшеничный	20	39	1	0	8
	Хлеб ржаной	20	41	1	0	9
Доп.питание						
Доп.питание						
Завтрак 5-9 кл	Овощи свежие помидоры	100	40	3	0	7
	Наггетсы из курицы запеченные, макаронные изделия отварные	280	409	17	17	46
	Чай с лимоном	200	50	0	0	13
	Фрукт (яблоко)	160	38	0	0	7
	Хлеб пшеничный	20	39	1	0	8
	Хлеб ржаной	20	41	1	0	9
Обед	Помидоры свежие	80/20	94	3	5	10
	Борщ с капустой и картофелем, с мясом со сметаной	250	148	5	7	17
	Гуляш из говядины, каша гречневая рассыпчатая с морковью и чесночком	300	404	17	15	52
	Компот из свежих ягод	200	83	0	0	21
	Хлеб пшеничный	40	116	3	1	24
	Хлеб ржаной	20	81	1	0	19

Повар Михайлова Л.В.Михайлова