УТВЕРЖДАЮ
Заведующая
МАОУ Сладковская СОШ
филиал Никулинская ООШ
_____Смолюх Д.Р.

11.11.2026(3 день)

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 кл	Салат из свеклы с сыром	100	95	4	5	8
	Плов из мяса	200	319	13	14	37
	Напиток из плодов шиповника	200	90	0	0	22
	Хлеб ржаной	20	41	1	0	9
	Хлеб пшеничный	20	39	1	0	8
Доп. питание						
Завтрак 5-9 кл	Салат из свеклы с сыром	100	106	4	7	8
	Плов из мяса	250	400	15	16	49
	Напиток из плодов шиповника	200	94	3	3	15
	Хлеб ржаной	20	41	1	0	9
	Хлеб пшеничный	20	39	1	0	8
Обед	Салат из свежих помидор	100	70	2	5	5
	Рассольник ленинградский с птицей со сметаной	250	126	4,8	6	13
	Запеканка картофельная с мясом отварным, с маслом	250	408	20	20	0
	Сок	200	90	0	0	22
	Хлеб пшеничный	60	116	3	1	24
	Хлеб витаминный	40	81	1	0	19

Повар_____Л.В.Михайлова