УТВЕРЖДАЮ
заведующая
МАОУ Сладковская
СОШ филиал Никулинская ООШ
Смолюх Д.Р

12.11.2026 (4 день)

Прием пищи	Блюдо	вых од, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 кл	Икра кабачковая	80	1	0	2	9
	Котлета по-хлыновски	90	213	12	в	11
	Макароны отварные	150	175	3	3	34
	Чай с сахаром	200	61	0	0	15
	Хлеб пшеничный	20	39	1	0	8
	Хлеб ржаной	20	41	1	0	9
Доп.питание						
Доп.питание						
Завтрак 5-9 кл	Икра кабачковая	100	11	1	0	2
	Котлета по-хлыновски	100	238	14	15	13
	Макароны отварные	180	210	4	3	41
	Чай с сахаром	200	61	0	0	15
	Хлеб пшеничный	20	39	1	0	8
	Хлеб ржаной	20	41	1	0	9
Обед	«Бабушкин» суп с мясными шариками	250	139	6	5	18
	Шницель из курицы	100	194	12	9	17
	Рагу овощное	180	149	3	5	23
	Компот из сухофруктов	200	98	1	0	0
	Хлеб пшеничный	60	116	3	1	24
	Хлеб ржаной	40	81	1	0	19

Повар: Л.В.Михайлова