

УТВЕРЖДАЮ
 заведующая
 МАОУ Сладковская СОШ
 филиал Никулинская ООШ
 _____ В.Н.Квасова

13.11.2025 (6 день)

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	жир	Углеводы
Завтрак 1-4 кл	Бутерброд с джемом	20	93	2	0	21
	Омлет натуральный	150	201	14	15	2
	Чай с сахаром	200	61	0	0	15
	Йогурт	100	68	2	2	12
	Хлеб пшеничный	20	39	1	0	8
	Хлеб ржаной	20	41	1	0	9
Доп.питание	Банан	207	38	0	0	8
Завтрак 5-9 кл	Бутерброд с джемом	20	93	2	0	21
	Омлет натуральный	200	264	18	21	2
	Чай с сахаром	200	61	0	0	15
	Йогурт	100	68	2	2	12
	Хлеб пшеничный	20	39	1	0	8
	Хлеб ржаной	20	41	1	0	9
Обед		100	94	2	5	10
	Салат из свеклы с сыром					
	Суп с макаронными изделиями с мясом	250	138	5	7	14
		280	402	16	19	43
	Биточки из мяса, пюре картофельное					
	Компот из изюма	200	103	0	0	26
	Хлеб пшеничный	40	116	3	1	24
Хлеб ржаной	20	81	1	0	19	

Повар _____ Л.В.Михайлова