

УТВЕРЖДАЮ
 заведующая
 МАОУ Сладковская СОШ
 филиал Никулинская ООШ
 Смолюх Д.Р.

14.09.2026 (9 день)

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 кл	Салат из белокачанной капусты	80	73	2	4	7
	Бефстроганов из говядины	100	171	13	11	6
	Рис припущенный с овощами «Мозайка»	150	177	3	4	32
	Компот из свежих плодов	200	83	0	0	21
	Хлеб пшеничный	20	0	1	0	8
	Хлеб ржаной	20	41	1	0	9
Доп.питание						
Завтрак 5-9 кл	Салат из белокочанной капусты	100	92	2	5	9
	Бефстроганов из говядины	100	171	13	11	
	Рис припущенный с овощами «Мозайка»	180	221	3	6	38
	компот из свежих плодов	200	83	0	0	21
	Хлеб пшеничный	20	39	1	0	8
	Хлеб ржаной	20	41	1	0	9
Обед	Салат из свеклы с яблоком	100	99	1	5	11
	Суп-лапша домашняя с птицей	250	105	5	5	10
	Шницель рыбный натуральный, пюре картофельное	280	372	20	17	35
	Напиток из плодов шиповника	200	90	0	0	22
	Хлеб пшеничный	40	116	3	1	24
	Хлеб ржаной	20	81	1	0	19

Повар Л.В.Михайлова