УТВЕРЖДАЮ
заведующая
МАОУ Сладковская СОШ
филиал Никулинская ООШ
_____Смолюх Д.Р.

15.10.2026 (12 день)

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 кл	Овощной винегрет	80	88	1,2	4,0	11,9
	Гуляш из говядины, макароны отварные	250	293	11		37
	Какао с молоком	200	170	з	з	16
	Хлеб пшеничный	20	39	1	о	8
	Хлеб ржаной	20	41	1	о	9
Завтрак 5-9 кл	Овощной винегрет	100	110,5	1,5	5,0	14,9
	Гуляш из говядины, макароны отварные	280	328	13	11	44
	Какао с молоком	200	107	з	з	16
	Хлеб пшеничный	20	39	1	о	8
	Хлеб ржаной	20	41	1	о	9
Обед	Салат из огурцов с маслом	100	54	1	5	1
	Суп крестьянский с крупой с мясом и сметаной	250	132	6	7	16
	Рагу из птицы	250	352	15	18	32
	Компот из свежих плодов	200	83		о	21
	Хлеб пшеничный	40	81	1	о	19
	Хлеб ржаной	60	117	з	1	24

Повар_____Л.В.Михайлова