УТВЕРЖДАЮ
заведующая
МАОУ Сладковская СОШ
филиал Никулинская ООШ
_____Смолюх Д.Р.

16.11.2026 (6 день)

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	жир	Углеводы
Завтрак 1-4 кл	Бутерброд с повидлом	20	93	2	о	21
	Омлет натуральный	150	201	14	15	2
	Чай с сахаром	200	61	0	0	15
	Йогурт клубничный	100	68	2	2	12
	Хлеб пшеничный	20	39	1	0	8
	Хлеб ржаной	20	41	1	0	9
Доп.питание						
доп.питание						
Завтрак 5-9 кл	Бутерброд с повидлом	20	93	2	0	21
	Омлет натуральный	200	264	18	21	2
	Чай с сахаром	200	61	0	0	15
	Йогурт клубничный	100	68	2	2	12
	Хлеб пшеничный	20	39	1	0	8
	Хлеб ржаной	20	41	1	0	9
Обед	Салат из свеклы с зеленым горошком	80	75	2	5	9
	Суп с макаронными изделиями с мясом	250	138	5	7	14
	Биточки из мяса, пюре картофельное	280	402	16	19	43
	Компот из изюма	200	103	0	0	26
	Хлеб пшеничный	40	116	3	1	24
	Хлеб ржаной	20	81	1	0	19

Повар _____Л.В.Михайлова