УТВЕРЖДАЮ
заведующая
МАОУ Сладковская СОШ филиал
Никулинская ООШ
_____Смолюх Д.Р.

18.11.2026 (8 день)

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 кл	Рыба, запеченная с маслом	100	174	13	12	4
	Пюре картофельное	150	147	3	4	24
	кекс	80	210	5	8	34
	Сок яблочный	200	90	0	0	22
	Хлеб пшеничный	20	39	1	0	8
	Хлеб ржаной	20	41	1	0	9
Доп.питание						
Завтрак 5-9 кл	Рыба, запеченная с маслом	120	211	16	14	4
	Пюре картофельное	180	176	4	6	27
	кекс	80	210	5	8	34
	Сок яблочный	200	90	0	0	22
	Хлеб пшеничный	20	39	1	0	8
	Хлеб ржаной	20	41	1	0	9
Обед	Салат из огурцов(соленых) с маслом	100	128	4	5	16
	Суп картофельный с мясом	250	128	4	5	16
	Котлета домашняя из говядины, запеченная, капуста тушенная	280	371	19	19	33
	Компот из сухофруктов	200	95	1	0	24
	Хлеб пшеничный	40	116	3	1	24
	Хлеб ржаной	20	81	1	0	19

Повар _____Михайлова Л.В.