УТВЕРЖДАЮ
заведующая
МАОУ Сладковская СОШ
филиал Никулинская ООШ
Смолюх Д.Р.

19.10.2026 (14 день)

Прием пищи	Блюдо	Вых од, г	Калорийность	Белки	жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 кл	Огурцы соленые	60	7	1	0	1
	Нагеттсы рыбные с маслом,картофельное пюре	250/5	358	17	17	35
	Сок яблочный	200	147	з	4	24
	Хлеб пшеничный	30	39	1	0	8
	Хлеб ржаной	30	41	1	0	9
Доп. питание						
Завтрак 5-9 кл	Огурцы соленые	100	11	1	0	2
	Нагеттсы , с маслом, пюре картофельное	250/5	358	18	19	32
	Сок	200	98	1	0	24
	Хлеб пшеничный	40	39	1	0	8
	Хлеб ржаной	40	41	1	0	9
Обед	Салат из свежих помидор	100	86	1	5	9
	Суп картофельный с клецками с МЯСОМ	250	132	6	7	13
	Гуляш из говядины с кашей гречневой	280	382	13	14	53
	Сок	200	98	1	0	24
	Хлеб пшеничный	40	81	1	0	19
	Хлеб ржаной	60	117	з	1	24

Повар Михайлова Л.В.