УТВЕРЖДАЮ
заведующая
МАОУ Сладковская СОШ
филиал Никулинская ООШ
_____Смолюх Д.Р.

21.10.2026 (16 день)

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 кл	Каша пшенная жидкая	200	188	7	7	24
	Манник с джемом	120	288	9	11	39
	Чай с сахаром	200	50	0	0	13
	Хлеб пшеничный	20	39	1	0	8
	Хлеб ржаной	20	41	0	0	9
Доп.питан.						
Завтрак 5-9 кл	Каша пшенная жидкая	250	268	10	11	34
	Манник с джемом	120	288	9	11	39
	Чай с сахаром	200	50	0	0	13
	Хлеб пшеничный	20	39	1	0	8
	Хлеб ржаной	20	41	1	0	9
Обед	Салат и огурцов	100	11	1	0	2
	Борщ с капустой и картофелем, с мясом со сметаной	250	148	5	7	17
	Рыба «Лакомка», пюре картофельное	280	375	21	19	31
	Сок	200	90	0	0	22
	Хлеб пшеничный	40	81	1	0	19
	Хлеб ржаной	60	117	3	1	24

Повар_____Л.В.Михайлова