УТВЕРЖДАЮ
заведующая
МАОУ Сладковская СОШ
филиал Никулинская ООШ
_____Смолюх Д.Р.

22.10.2026 (17 день)

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 кл	Винегрет овощной	80	88	1	4	12
	Тефтели из говядины, с рисом, запеченные с соусом, картофель, толченый, по-деревенски	250	356	17	16	36
	Компот из ягод замороженных	200	67	0	0	16
	Хлеб пшеничный	20	39	1	0	8
	Хлеб ржаной	20	41	1	0	9
Доп.питание						
Завтрак 5-9 кл	Винегрет овощной	100	111	2	5	15
	Тефтели из говядины, с рисом, запеченные с соусом, картофель, толченый, по-деревенски	280	393	19	17	40
	Компот из ягод замороженных	200	0	0	0	16
	Хлеб пшеничный	20	39	1	0	8
	Хлеб ржаной	20	41	1	0	9
Обед	Салат из помидор	100	64	1	5	4
	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	250	140	5	5	19
	Плов из мяса	250	400	15	16	49
	Компот из ягод замороженных	200		0	0	16
	Хлеб пшеничный	40	81	1	0	19
	Хлеб ржаной	60	117	3	1	24

Повар_____Л.В.Михайлова