УТВЕРЖДАЮ
заведующая
МАОУ Сладковская СОШ
филиал Никулинская ООШ
_____Смолюх Д.Р.

23.11.2026 (11 день)

Прием пищи	блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 кл	Бутерброд с маслом	20	71	2	4	7
	Пудинг творожный запеченный с молоком сгущенным	180	338	15	12	43
	Чай с сахаром	200	61	0	0	15
	Йогурт клубника	100	39	2	2	5
Доп питание						
Завтрак 5-9 кл	Бутерброд с маслом	20	134	2	7	15
	Пудинг творожный запеченный с молоком сгущенным	200	368	17	12	48
	Чай с сахаром	200	61	о	о	15
	Йогурт клубника	100	39	2	2	5
Обед	Салат из моркови с зеленым горошком	100	77	2	5	6
	Свекольник с мясом, со сметаной	250	134	5	6	15
	Наггетсы рыбные запеченные с маслом	280	387	18	19	38
	Пюре картофельное	200	90	0	0	22
	Хлеб пшеничный	60	81	1	0	19
	Хлеб ржаной	20	41	1	0	9
	Сок яблочный	200	90	0,4	0	22

Повар _____Л.В.Михайлова