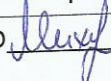


УТВЕРЖДАЮ  
 заведующая  
 МАОУ Сладковская СОШ  
 филиал Никулинская ООШ  
 В.Н.Квасова

23.12.2025 (13 день)

Прием пищи	Блюдо	выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат из капусты с морковью	100	91	2	5	10
	Плов из птицы	200	304	12	14	33
	Компот из кураги	200	98	1	0	24
	Хлеб пшеничный	20	39	1	0	8
	Хлеб ржаной	20	41	1	0	9
Доп.питание	Молочный коктейль	200	70	3	3	9
Доп.питание	Апельсин	278	50	0	0	11
Завтрак 5-9 кл	Салат из капусты с морковью	100	91	2	5	10
	Плов из птицы	250	390	16	17	44
	Компот из кураги	200	98	1	0	24
	Хлеб пшеничный	20	39	1	0	8
	Хлеб ржаной	20	41	1	0	9
Обед	Салат из свеклы с огурцами	100	77	1	5	8
	Суп картофельный с рыбой	250	129	8	5	13
	Котлета «Богатырская» из мяса картофеля тушеный	280	428	18	21	42
	Компот из кураги	200	98	1	0	24
	Хлеб пшеничный	40	81	1	0	19
	Хлеб ржаной	60	117	3	1	24

Повар  Л.В.Михайлова