

УТВЕРЖДАЮ  
 заведующая  
 МАОУ Сладковская СОШ  
 филиал Никулинская ООШ  
 В.Н.Квасова

## 24.12.2025 (15 день)

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жир	Углеводы
Завтрак 1-4 кл	Фрукт (апельсин)	278	46	0	0	10
	Люля-кебаб из птицы, с маслом, рис припущенный	240	337	15	18	31
	Кофейный напиток	200	91	2	3	15
	Хлеб пшеничный	20	39	1	0	8
	Хлеб ржаной	20	41	1	0	9
Доп.пит.						
Завтрак 5-9 кл	Фрукт (апельсин)	259	46	0	0	10
	Люля-кебаб из птицы, рис с маслом, припущенный	280	400	21	20	0
	Кофейный напиток	200	91	2	3	15
	Хлеб пшеничный	20	39	1	0	8
	Хлеб ржаной	20	41	1	0	9
Обед	Салат из огурцов с маслом	100	54	1	5	1
	Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	250	112	5	7	8
	Жаркое по-домашнему	250	375	18	17	38
	Компот из изюма	200	103	0	0	26
	Хлеб ржаной	60	117	3	1	24

Повар  Л.В.Михайлова